

Leikkipuistojen kesäruokailu

5.6. - 23.6. 2023
Arkipäivisin klo 12.00

| | | | |
|----|-------|--|------------------|
| MA | 5.6. | Kirjolohikeittoa | L G N S K |
| TI | 6.6. | Broilerikeittoa | M G N S K |
| KE | 7.6. | Härkiskeittoa | M G K Veg |
| TO | 8.6. | Kalkkuna-juureskeittoa | M G N S K |
| PE | 9.6. | Siskonmakkarakeittoa | M G K |
| MA | 12.6. | Kirkasliemistä kirjolohikeittoa ja Helsinki-päivän raparperipiirakkaa | M G N S K M |
| TI | 13.6. | Ohrapuuroa ja mehukeittoa | L K M G K Veg |
| KE | 14.6. | Italianpataa | M S K |
| TO | 15.6. | Kasvis-juusto-broilerikeittoa | L G N S K |
| PE | 16.6. | Kasvisrisottoa | M G K Veg |
| MA | 19.6. | Broilerikeittoa | M G N S K |
| TI | 20.6. | Linssi-kasviskeittoa | M G K Veg |
| KE | 21.6. | Jauheliharisottoa | M G S K |
| TO | 22.6. | Saaristolaiskeittoa kirjolohesta | M G N S K |
| PE | 23.6. | JUHANNUSAATTO | |

| | |
|------------|--|
| M | tuote on maidoton |
| L | tuote on laktoositon |
| N | tuote ei sisällä naudanlihaa |
| S | tuote ei sisällä sianlihaa |
| K | tuote ei sisällä kananmunaa |
| Veg | soveltuu vegaaniruokavalioon |
| VL | vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta |
| G | tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista) |

Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

**Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu

26.6. - 14.7. 2023

Arkipäivisin klo 12.00

| | | | |
|----|-------|---------------------------------|-----------|
| MA | 26.6. | Broilerimakkarapataa | M G N S K |
| TI | 27.6. | Kasvishernekeittoa | M G K Veg |
| KE | 28.6. | Kalakeittoa | L G N S K |
| TO | 29.6. | Bataatti-perunasosekeittoa | M G K Veg |
| PE | 30.6. | Jauhelihakeittoa | M G S K |
| | | | |
| MA | 3.7. | Italianpataa | M S K |
| TI | 4.7. | Linssi-kasviskeittoa | M G K Veg |
| KE | 5.7. | Kalakeittoa | L G N S K |
| TO | 6.7. | Kasvissosekeittoa | L G K |
| PE | 7.7. | Kasvis-juusto-broilerkeittoa | L G N S K |
| | | | |
| MA | 10.7. | Kasvisrisottoa | M G K Veg |
| TI | 11.7. | Broileri-kasvis-pastapataa | M N S K |
| KE | 12.7. | Saaristolaiskeitto kirjolohesta | M G N S K |
| TO | 13.7. | Kasvishernekeittoa | M G K Veg |
| PE | 14.7. | Makkarakeittoa | M G N K |

| | |
|------------|--|
| M | tuote on maidoton |
| L | tuote on laktoositon |
| N | tuote ei sisällä naudanlihaa |
| S | tuote ei sisällä sianlihaa |
| K | tuote ei sisällä kananmunaa |
| Veg | soveltuu vegaaniruokavalioon |
| VL | vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta |
| G | tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista) |

Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

**Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu

17.7. - 4.8. 2023
Arkipäivisin klo 12.00

| | | | |
|----|-------|---------------------------------|-----------|
| MA | 17.7. | Broileririsottoa | M G N S K |
| TI | 18.7. | Juustoista kalakeittoa | L G N S K |
| KE | 19.7. | Härkiskeittoa | M G K Veg |
| TO | 20.7. | Kalkkuna-juureskeittoa | M G N S K |
| PE | 21.7. | Kasvis-spagettipata | M K Veg |
| MA | 24.7. | Jauhelihakeittoa | M G S K |
| TI | 25.7. | Kasvisrisottoa | M G K Veg |
| KE | 26.7. | Kalakeittoa | L G N S K |
| TO | 27.7. | Bataatti-perunasosekeittoa | M G K Veg |
| PE | 28.7. | Broilerimakkarapataa | M G N S K |
| MA | 31.7. | Linssi-kasviskeittoa | M G K Veg |
| TI | 1.8. | Broileri-kasvis-pastapataa | M N S K |
| KE | 2.8. | Kirkasliemistä kirjolohikeittoa | M G N S K |
| TO | 3.8. | Kasvisrisottoa | M G K Veg |
| PE | 4.8. | Makkarakeittoa | M G N K |

| | |
|------------|--|
| M | tuote on maidoton |
| L | tuote on laktoositon |
| N | tuote ei sisällä naudanlihaa |
| S | tuote ei sisällä sianlihaa |
| K | tuote ei sisällä kananmunaa |
| Veg | soveltuu vegaaniruokavalioon |
| VL | vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta |
| G | tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista) |

Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

**Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together