

# Leikkipuistojen kesäruokailu

3.6. - 21.6. 2024  
Arkipäivisin klo 12.00



MA 3.6.	Kirjolohikeittoa	L G N S K
TI 4.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
KE 5.6.	Kikherne-kookoskeittoa	M G K Veg
TO 6.6.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
PE 7.6.	Siskonmakkarakeittoa	M G K
MA 10.6.	Italian pataa	M S K
TI 11.6.	Ohrapuuroa ja mehukeittoa	L K M G K Veg
KE 12.6.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
TO 13.6.	Helsinki-päivän raparperipiirakkaa	M
PE 14.6.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L G N S K
MA 17.6.	Kasvis-spagettipataa	M K Veg
MA 17.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
TI 18.6.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
KE 19.6.	Jauheliharisottoa	M G S K
TO 20.6.	Wanhan ajan kalakeittoa	M G N S K
PE 21.6.	JUHANNUSAATTO	

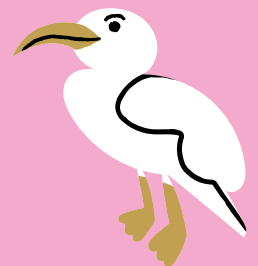
<b>M</b>	tuote on maidoton
<b>L</b>	tuote on laktoositon
<b>N</b>	tuote ei sisällä naudanlihaa
<b>S</b>	tuote ei sisällä sianlihaa
<b>K</b>	tuote ei sisällä kananmunaa
<b>Veg</b>	soveltuu vegaaniruokavalioon
<b>VL</b>	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia =/< 1 g / 100 g valmista tuotetta
<b>G</b>	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

Tarkemmat tuotetiedot: [hel.fi/ruokalistat](https://hel.fi/ruokalistat)

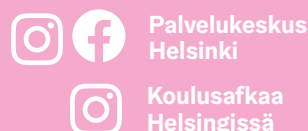
Anna  
palautetta!



Ota mukaan  
oma lautanen,  
muki ja lusikka!



Palvelukeskus  
Helsinki



Palvelukeskus  
Helsinki

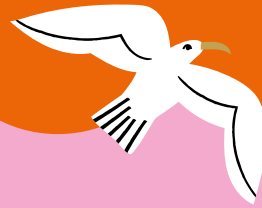
Koulusafkaa  
Helsingissä

Parasta  
Bäst yhdessä  
tillsammans  
Best  
together

# Leikkipuistojen kesäruokailu

24.6. - 12.7. 2024

Arkipäivisin klo 12.00



MA	24.6.	Broilerimakkarakeittoa	M G N S K
TI	25.6.	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
KE	26.6.	Kalakeittoa	L G N S K
TO	27.6.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
PE	28.6.	Jauhelihakeittoa	M G S K
MA	1.7.	Italianpataa	M S K
TI	2.7.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
KE	3.7.	Kalakeittoa	L G N S K
TO	4.7.	Kasvissosekeittoa	L G K
PE	5.7.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L G N S K
MA	8.7.	Härkis-pastapataa	M N K Veg
TI	9.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
KE	10.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
TO	11.7.	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
PE	12.7.	Makkarakeittoa	M G N K

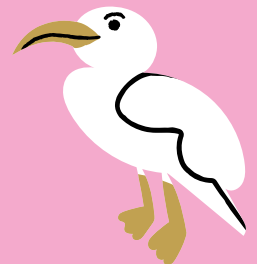
<b>M</b>	tuote on maidoton
<b>L</b>	tuote on laktoositon
<b>N</b>	tuote ei sisällä naudanlihaa
<b>S</b>	tuote ei sisällä sianlihaa
<b>K</b>	tuote ei sisällä kananmunaa
<b>Veg</b>	soveltuu vegaaniruokavalioon
<b>VL</b>	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia $\leq 1$ g / 100 g valmista tuotetta
<b>G</b>	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

Tarkemmat tuotetiedot: [hel.fi/ruokalistat](https://hel.fi/ruokalistat)

Anna  
palautetta!



Ota mukaan  
oma lautanen,  
muki ja lusikka!



Palvelukeskus  
Helsinki



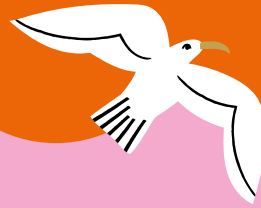
Palvelukeskus  
Helsinki

Koulusafkaa  
Helsingissä

Parasta  
Bäst yhdessä  
tillsammans  
Best  
together

# Leikkipuistojen kesäruokailu

15.7. - 2.8. 2024  
Arkipäivisin klo 12.00



MA 15.7.	Broileririsottoa	M G N S K
TI 16.7.	Juustoista kalakeittoa	L G N S K
KE 17.7.	Härkiskeittoa	M G K Veg
TO 18.7.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
PE 19.7.	Kasvis-spagettipataa	M K Veg

MA 22.7.	Jauhelihakeittoa	M G S K
TI 23.7.	Härkis-pastapataa	M N K Veg
KE 24.7.	Kalakeittoa	L G N S K
TO 25.7.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
PE 26.7.	Broilerimakkarakeittoa	M G N S K

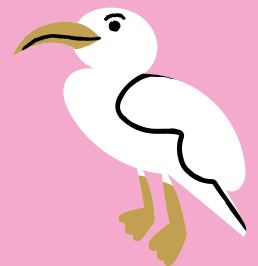
MA 29.7.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
TI 30.7.	Italian pataa	M S K
KE 31.7.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
TO 1.8.	Kasvis-spagettipataa	M K Veg
PE 2.8.	Makkarakeittoa	M G N K

**M** tuote on maidoton  
**L** tuote on laktoositon  
**N** tuote ei sisällä naudanlihaa  
**S** tuote ei sisällä sianlihaa  
**K** tuote ei sisällä kananmunaa  
**Veg** soveltuu vegaaniruokavalioon  
**VL** vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia  $\leq 1$  g / 100 g valmista tuotetta  
**G** tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

Anna  
palautetta!



Ota mukaan  
oma lautanen,  
muki ja lusikka!



Tarkemmat tuotetiedot: [hel.fi/ruokalistat](https://hel.fi/ruokalistat)



Palvelukeskus  
Helsinki



Palvelukeskus  
Helsinki

Koulusafkaa  
Helsingissä

Parasta  
Bäst yhdessä  
tillsammans  
Best  
together