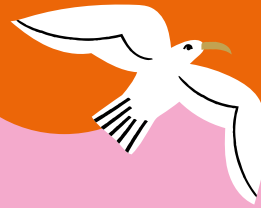


Sommarmåltiderna i lekparkerna

3.6. - 21.6. 2024

Vardagar kl 12.00



MA	3.6.	Regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
TI	4.6.	Broilersoppa	M G N S Ä
KE	5.6.	Kikärt-kokossoppa	M G Ä Veg
TO	6.6.	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
PE	7.6.	Siskonkorvsoppa	M G Ä
MA	10.6.	Italiensk gryta	M S Ä
TI	11.6.	Korngröt och bärsoppa	L Ä M G Ä Veg
KE	12.6.	Klar regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
TO	13.6.	Helsingforsdagens rabarberpaj	M
PE	14.6.	Ostig grönsaks-broilersoppa	L G N S Ä
		Grönsaks-spaghettigryta	M Ä Veg
MA	17.6.	Broilersoppa	M G N S Ä
TI	18.6.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
KE	19.6.	Köttfärsrisotto	M G S Ä
TO	20.6.	Gammaldags fisksoppa	M G N S Ä
PE	21.6.	MIDSOMMARAFTON	

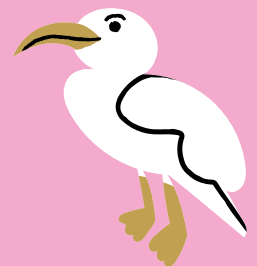
M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	lågkaltos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki

Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

24.6. - 12.7. 2024

Vardagar kl 12.00



MA 24.6.	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
TI 25.6.	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
KE 26.6.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO 27.6.	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
PE 28.6.	Köttfärssoppa	M G S Ä
MA 1.7.	Italiensk gryta	M S Ä
TI 2.7.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
KE 3.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO 4.7.	Grönsakspurésoppa	L G Ä
PE 5.7.	Ostig grönsaks-broilersoppa	L G N S Ä
MA 8.7.	Härkis-pastagryta	M N Ä Veg
TI 9.7.	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
KE 10.7.	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
TO 11.7.	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
PE 12.7.	Korvsoppa	M G N Ä

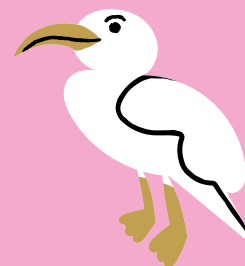
M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



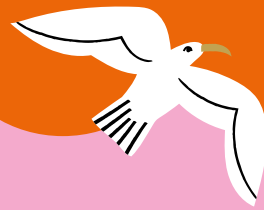
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

15.7. - 2.8. 2024

Vardagar kl 12.00



MA 15.7.	Broilerrisotto	M G N S Ä
TI 16.7.	Ostig fisksoppa	L G N S Ä
KE 17.7.	Härkissoppa	M G Ä Veg
TO 18.7.	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
PE 19.7.	Grönsaks-spaghettigryta	M G Ä Veg
MA 22.7.	Köttfärssoppa	M G S Ä
TI 23.7.	Härkis-pastagryta	M N Ä Veg
KE 24.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO 25.7.	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
PE 26.7.	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
MA 29.7.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
TI 30.7.	Italiensk gryta	M S Ä
KE 31.7.	Klar regnbågslox-soppa	M G N S Ä
TO 1.8.	Grönsaks-spaghettigryta	M Ä Veg
PE 2.8.	Korvsoppa	M G N Ä

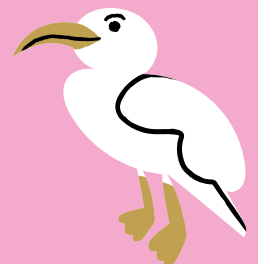
M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	lågkaltos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together