

Sommarmåltiderna i lekparkerna

5.6. - 23.6. 2023
Vardagar kl 12.00

MA	5.6.	Regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
TI	6.6.	Broilersoppa	M G N S Ä
KE	7.6.	Härkissoppa	M G Ä Veg
TO	8.6.	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
PE	9.6.	Siskonkorvsoppa	M G Ä
MA	12.6.	Klar regnbågslaxsoppa och Helsingforsdagens rabarberpaj	M G N S Ä M
TI	13.6.	Korngröt och bärsoppa	L Ä M G Ä Veg
KE	14.6.	Italiensk gryta	M S Ä
TO	15.6.	Ostig grönsaks-broilersoppa	L G N S Ä
PE	16.6.	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
MA	19.6.	Broilersoppa	M G N S Ä
TI	20.6.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
KE	21.6.	Köttfärsrisotto	M G S Ä
TO	22.6.	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
PE	23.6.	MIDSOMMARAFTON	

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
LL	lågaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

**Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

26.6. - 14.7. 2023

Vardagar kl 12.00

MA 26.6.	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
TI 27.6.	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
KE 28.6.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO 29.6.	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
PE 30.6.	Köttfärssoppa	M G S Ä
MA 3.7.	Italiensk gryta	M S Ä
TI 4.7.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
KE 5.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO 6.7.	Grönsakspurésoppa	L G Ä
PE 7.7.	Ostig grönsaks-broilersoppa	L G N S Ä
MA 10.7.	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
TI 11.7.	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
KE 12.7.	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
TO 13.7.	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
PE 14.7.	Korvsoppa	M G N Ä

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
LL	lågkaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

**Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

17.7. - 4.8. 2023

Vardagar kl 12.00

MA	17.7.	Broilerrisotto	M G N S Ä
TI	18.7.	Ostig fisksoppa	L G N S Ä
KE	19.7.	Härkissoppa	M G Ä Veg
TO	20.7.	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
PE	21.7.	Grönsaks-spaghettigryta	M G Ä Veg
MA	24.7.	Köttfärssoppa	M G S Ä
TI	25.7.	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
KE	26.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO	27.7.	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
PE	28.7.	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
MA	31.7.	Lins-grönsakssoppa	M G Ä Veg
TI	1.8.	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
KE	2.8.	Klar regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
TO	3.8.	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
PE	4.8.	Korvsoppa	M G N Ä

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
LL	låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

**Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!**



Palvelukeskus
Helsinki



Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together