



Ge respons om daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 1

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré grönsaksklyftor	Ekologisk gröt på kornflingor bärpuré rotsaksbitar	Ekologisk vetegröt bärpuré grönsaksklyftor	Rågbröd grönsaksskivor kakao på sojadryck fruktklyftor	Sojayoghurt med müsli mjukt bröd rotsaksbitar
Vegetarisk rätt veganskt	Spenatplättar M G Å VEG potatismos M G Å VEG rårörda lingon sallad	Kikärtssoppa med kokos M G Å VEG  grönsaksskivor rågbröd Fruktsmoothie på sojayoghurt M G Å VEG	Pastagrätäng med grönsaker och linser M G Å VEG sallad	Grönsakspyttipanna med Pulled havre M Å VEG mjukt bröd sallad	Grönsaksbullar sojabullar M G Å VEG potatis sallad
Mellanmål	Mjukt bröd grönsaksskivor fruktklyftor	Tunnbröd eller morotspannkaka, rårörda lingon grönsaksklyftor	Fruktsallad tunnbröd grönsaksskivor	Bärgrot bär rotsaksbitar	Sojayoghurt med fruktpuré mjukt bröd fruktklyftor

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Å äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri




Bättre val-symbol



Ge respons om daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 2	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag fruktpuré grönsaksskivor/-klyftor	Tunnbröd grönsaksskivor rotsaksbitar	Ekologisk havregrynsgröt bär grönsaksskivor	Ekologisk rågflingsgröt fruktpuré frukt-klyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao grönsaksskivor
Vegetarisk rätt veganskt	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG 	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG rågbröd, grönsaksskivor Pannkaka, råörda bär	Grönsaksbullar M G Ä VEG sås M G N S Ä VEG potatis sallad	Pastagrätäng med grönsaker och linser M G Ä VEG sallad	Soja- och böngryta M G Ä VEG mörkt ris eller fullkornsris sallad
Mellanmål	Bärkräm rågbröd grönsaksskivor rotsaksklyftor	Fruktgröt fruktbitar	Mjukt bröd grönsaksskivor frukt-klyftor	Tunnbröd eller Vegetarisk pizza frukt-klyftor	Fruktsmoothie på sojayoghurt rågbröd grönsaksklyftor

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Ä äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri



Bättre val-symbol



Ge respons om daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 3	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk gröt på komflingor bärpuré grönsaksskivor/ -klyftor	Sojayoghurt med bärpuré mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk rågflingsgröt fruktpuré rotsaksbitar	Mjukt bröd grönsaksskivor frukt-klyftor	Mannagrynsgröt på sojadryck bär rotsaksbitar
Vegetarisk rätt veganskt	Grönsaksbiffar M G Å VEG sås M G Å VEG potatismos M G Å VEG sallad	Grönsakspurésoppa M G Å VEG rågbröd grönsaksskivor Sojayoghurt med frukt-puré	Bolognese med ärtkross M G Å VEG mörk pasta sallad	Grönsaks- och spagettigratäng M Å VEG	Grönsaksrisotto M G Å VEG sallad
Mellanmål	Mjukt bröd vegetariskt pålägg frukt-klyftor	Tunnbröd eller spenatpannkaka rårörda lingon rotsaksbitar	Tunnbröd grönsaksskivor frukt-klyftor	Fruktsmoothie på sojayoghurt rågbröd grönsaksskivor/ -klyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och fruktallrik, dippsås, fullkornsflingor)

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Å äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri



Bättre val-symbol



Ge respons om daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 4	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk vetegröt fruktpuré rotsaksbitar	Ekologisk havregrynsgröt Småfranska rotsaksbitar grönsaksskivor	Gröt på fyra sädeslag av ekologiska flingor mjukt bröd fruktklyftor	Ekologisk havregrynsgröt bärsoppa grönsaksskivor	Mannagrynsgröt på sojadryck bär fruktklyftor
Vegetarisk rätt veganskt	Grönsaksbiffar M G Ä VEG sås M G Ä VEG potatismos M G Ä VEG sallad	Rotsaks- och linslasagnette M Ä VEG sallad	Kikärtssås M G Ä VEG potatis sallad	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG  rågbröd grönsaksskivor Frukt	Sås av bondebönekross M G Ä VEG fullkornsris sallad
Mellanmål	Mjukt bröd grönsaksskivor	Risgrynsgröt bär rotsaksbitar	Grönsaksspiral eller mjukt bröd, grönsaksskivor rotsaksbitar	Tunnbröd eller spenatpannkaka rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktkräm mjukt bröd grönsaksskivor

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Ä äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri



Bättre val-symbol



Ge respons om daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 5	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré grönsaksskivor	Vetegröt av ekologiska flingor tunnbröd fruktklyftor	Ekologisk gröt på fyra sädesslag bärpuré rotsaksbitar	Ekologisk gröt på kornflingor fruktpuré grönsaksklyftor	Småfranska grönsaksskivor fruktklyftor
Vegetarisk rätt veganskt	Potatispurélåda med härkis M G Ä VEG sallad	Kikärtssås med grönsaker potatis mjukt bröd sallad	Sås på bondbönekross M G Ä VEG fullkornsris sallad	Spenatsoppa M Ä VEG grönsaksskivor rågbröd Husets bakverk M Ä VEG	Vegepinar M Ä VEG potatis sås sallad
Mellanmål	Bärsmoothie på sojayoghurt mjukt bröd rotsaksklyftor	Korngrynsgröt av ekologiska gryn med bärpuré	Fruktsallad mjukt bröd ost	Sojaknackkorvsgömma rotsaksbitar	Sojayoghurt bärpuré mjukt bröd

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Ä äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri



Bättre val-symbol



Ge respons om
daghemsmaten!

Vegansk meny för daghemmen våren 2024 Med förbehåll för ändringar

Vecka 6

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag bärpuré mjukt bröd fruktbitar	Havregrynsgröt och ekologisk fruktpuré grönsaksskivor	Mannagrynsgröt på sojadryck bärpuré	Mjukt bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar
Vegetarisk rätt veganskt	Rotsaksragu med ärtkross M G Ä VEG potatis sallad	Rotsaks- och linslasagnette M Ä VEG sallad	Grönsaksbiffar M G Ä VEG solig morotssås M G Ä VEG potatis sallad mjukt bröd	Batat- och potatispurésoppa M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Frukt	Knackkorvsås med sojaknackkorv M G Ä VEG potatis sallad
Mellanmål	Fruktgröt grönsaksklyftor	Morots- pannkaka rårörda bär	Tunnbröd eller Mjukt bröd grönsaksskivor rotsaksbitar	På husets vis (t.ex. bröd, ägg-/fylld smörgås, färskbit)	Fruktdryck på sojayoghurt, mjukt bröd rotsaksklyftor

Menyändringar är möjliga. Ändringar i fråga om produkter och lämplighet är möjliga. Specialdieter säkerställs tillsammans med kökspersonalen. Till måltiderna serveras dessutom grönsaker, måltidsdryck, knäckebröd och margarin. Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko. Ändringar i produkter och lämpligheten är möjliga. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL låg laktoshalt
Ä äggfri
VEG vegandiet

N Innehåller inte nötkött
S Innehåller inte svinkött
G glutenfri



Bättre val-symbol